

ЗАЩИТИ СЕБЯ

ВСЕГДА ПОЛЬЗУЙСЯ ПРЕЗЕРВАТИВАМИ

- Использование презервативов при вагинальном сексе защитит тебя от ВИЧ-инфекции и других болезней, передающихся половым путем.
- Использование презервативов при анальном сексе защитит тебя от ВИЧ-инфекции, гепатита и других болезней, передающихся половым путем.
- Использование презервативов при оральном сексе защитит тебя от ВИЧ-инфекции и других болезней, передающихся половым путем при оральном контакте.

ИСПОЛЬЗУЙ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ПРОТИВОЗАЧАТОЧНЫЕ СРЕДСТВА

ЕСЛИ ПОРВАЛСЯ ПРЕЗЕРВАТИВ

- Прими посткоитальную таблетку в течение 72 часов, если ты не пользовалась дополнительными противозачаточными средствами, – такую таблетку ты можешь купить в аптеке без рецепта врача.
- Пройди медицинское обследование на венерические болезни и ВИЧ-инфекцию для оценки необходимости лечения.

ЕСЛИ ТЫ НЕ МОЖЕШЬ ВСЕГДА ИСПОЛЬЗОВАТЬ ПРЕЗЕРВАТИВ

- Пользуйся другими противозачаточными средствами для защиты от беременности.
- Регулярно проверяйся у врача.

СЛЕДИ ЗА СВОИМ ТЕЛОМ

- Если у тебя есть боли или симптомы болезни, пройди медицинское обследование.
- Не занимайся самолечением, обратись к врачу для выбора правильного лечения.
- Курс лечения, назначенный врачом, всегда проходи полностью, иначе инфекция может обостриться.

TAMPEP

TRANSNATIONAL AIDS/STD PREVENTION AMONG
MIGRANT PROSTITUTES IN EUROPE / PROJECT

© TAMPEP Project
With the financial support of the European Commission
SANCO, Public Health Programme

TAMPEP International Foundation
Obioplein 4
1094 RB Amsterdam, The Netherlands
tel. +31 20 6 92 69 12
fax. +31 20 608 00 83
e-mail: tampep@xs4all.nl
www.tampep.com

**Для получения
подробной информации
обратись:**

Pro-tukipiste
Vilhonkatu 4 B 20, 00100 HELSINKI
puh: (09) 726 2877 • faksi: (09) 7231 0250
sähköposti: toimisto@pro-tukipiste.fi



ВИЧ и СПИД

TAMPEP



Что такое ВИЧ и СПИД

- ВИЧ (вирус иммунодефицита человека) вирус подавляющий иммунную систему человека.
- СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита) Это комплекс заболеваний возникающих у ВИЧ –положительного человека на фоне сниженного иммунитета. В Финляндии с помощью новых лекарств СПИД стал заболеванием требующим длительного ухода.
- Выявить ВИЧ на ранней стадии невозможно, так как нет симптомов. Человек может быть инфицирован ВИЧ и не иметь симптомов, но при этом передавать вирус другим.
- ВИЧ опасен тем, что с течением времени разрушает иммунную систему и наш организм не может побороть больше болезни и инфекции.
- СПИД (последняя стадия ВИЧ) развивается, когда иммунная система ослаблена и организм легко восприимчив ко всяким болезням и инфекциям.
- Вакцины против ВИЧ пока нет.

Пути заражения ВИЧ

- ВИЧ передается через КРОВЬ, СПЕРМУ, ВЛАГАЛИЩНЫЕ ВЫДЕЛЕНИЯ и МОЛОКО КОРМЯЩЕЙ МАТЕРИ.
- Заражение происходит, когда вирус попадает в кровь человека.

КАК ПРОИСХОДИТ ЗАРАЖЕНИЕ ВИЧ:

- При вагинальном или анальном сексе без презерватива.
- При пользовании одним шприцем и принадлежностями при приеме наркотиков.
- При попадании спермы в рот.
- При негигиеничной татуировке или пирсинге.
- При лизании влагалища во время менструации.
- При переливании зараженной крови или препаратов крови. В Финляндии кровь проходит проверку и после 1985 года не произошло ни одного заражения этим путем.
- Зараженная СПИДом мать может заразить ребенка во время беременности и/или родов.

Анализ на заражение ВИЧ

- Определить, заражен ли человек ВИЧ, можно только путем анализа крови.
- При анализе определяют, есть ли в крови антитела к ВИЧ. Эти антитела появляются только через три месяца после заражения. Поэтому делать ВИЧ-анализ следует через три месяца после возможного момента заражения.
- **ПОМНИ** – человек может заразить ВИЧ других людей и до того, как в его крови появились антитела к ВИЧ.
- Если анализ на ВИЧ оказался положительным-то он подтверждается еще раз повторным тестом.

Что такое отрицательный тест на ВИЧ

- Твой лабораторный анализ показывает отсутствие антител к ВИЧ на день проверки.
- Отсутствие антител к ВИЧ соответствует состоянию твоего здоровья 3 месяца назад.
- Более поздние возможные случаи инфицирования не отражены в этом анализе.

Что такое положительный тест на ВИЧ

- Твой лабораторный анализ показывает наличие антител к ВИЧ на день проверки. В этом случае делается повторный анализ, чтобы подтвердить результат.
- Симптомы заболевания могут проявиться через несколько лет.
- Тест на ВИЧ остается положительным на всю жизнь.

ЕСЛИ ТЫ ПОДВЕРЖЕНА РИСКУ ЗАРАЖЕНИЯ ВИЧ, ТО ТЕБЕ НУЖНО СДАТЬ АНАЛИЗ НА НАЛИЧИЕ ВИЧ.

Симптомы и лечение

Симптомы могут проявиться лишь через несколько лет, однако все это время инфицированный человек может заражать других. Каждый человек реагирует на инфекцию ВИЧ по-разному, однако часто проявляются следующие симптомы: герпес и грибковые инфекции, чувство сильной усталости, потоотделение по ночам, высокая температура, сильная потеря в весе, или жидкий стул.

Лечение и возможность его начала планируется с лечащим врачом всегда индивидуально. Противовирусные препараты доказали свою эффективность в улучшении качества жизни зараженных ВИЧ и могут продлить жизнь. Эти лекарства предотвращают увеличение числа вирусов в крови и поражение иммунной системы. Человек должен принимать эти препараты каждый день всю жизнь. Многие из них имеют серьезные побочные эффекты. Иногда вирус ВИЧ не восприимчив к лечению. Люди, зараженные ВИЧ, должны находиться под регулярным наблюдением специалиста, чтобы оценить степень поражения иммунной системы и определить наилучший метод лечения.

С инфицированным ВИЧ безопасно:

- Пользоваться общей посудой и туалетом.
- Пользоваться общей кроватью.
- Соприкасаться с его потом или слезами.
- Пожимать ему руку и целовать его.
- Заниматься сексом без совокупления.
- Заниматься оральным, вагинальным и анальным сексом с презервативом и смазкой.

ЗАЩИТИ СЕБЯ!

- Всегда практикуй безопасный секс, если ты ВИЧ-положительна, ВИЧ-отрицательна или не сдала анализ.
- Используй всегда только качественные презервативы.