

ЗАЩИТИ СЕБЯ!

ВСЕГДА ПОЛЬЗУЙСЯ ПРЕЗЕРВАТИВАМИ

- Использование презервативов при вагинальном сексе защитит тебя от ВИЧ-инфекции и других болезней передающихся половым путем.
- Использование презервативов при анальном сексе защитит тебя от ВИЧ-инфекции, гепатита и прочих болезней передающихся половым путем.
- Использование презервативов при оральном сексе защитит тебя от болезней, передающихся половым путем при оральном контакте.

ИСПОЛЬЗУЙ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ПРОТИВОЗАЧАТОЧНЫЕ СРЕДСТВА

ЕСЛИ ПОРВАЛСЯ ПРЕЗЕРВАТИВ

- Прими посткоитальную таблетку в течение 72 часов, если ты не пользовалась дополнительными противозачаточными средствами, - такую таблетку ты можешь купить в аптеке без рецепта.
- Пройди медицинское обследование на венерические заболевания примерно через две недели после того, как презерватив порвался.
- ВИЧ можно будет обнаружить в тестах примерно через три месяца.

ЕСЛИ ТЫ НЕ МОЖЕШЬ ВСЕГДА ИСПОЛЬЗОВАТЬ ПРЕЗЕРВАТИВ

- Пользуйся другими противозачаточными средствами для защиты от беременности.
- Регулярно проверяйся у врача.

СЛЕДИ ЗА СВОИМ ТЕЛОМ

- Если у тебя есть боли или симптомы болезни, пройди медицинское обследование.
- Не занимайся самолечением, обратись к врачу для выбора правильного лечения.
- Курс лечения, назначенный врачом, всегда проходи полностью, иначе инфекция может повториться вновь.

TAMPEP

TRANSNATIONAL AIDS/STD PREVENTION AMONG
MIGRANT PROSTITUTES IN EUROPE / PROJECT

© TAMPEP Project
With the financial support of the European Commission
SANCO, Public Health Programme

TAMPEP International Foundation
Obiplein 4
1094 RB Amsterdam, The Netherlands
tel. +31 20 6 92 69 12
fax. +31 20 608 00 83
e-mail: tampep@xs4all.nl
www.tampep.com

Для получения
подробной информации
обратись:

Pro-tukipiste
Vilhonkatu 4 B 20, 00100 HELSINKI
puh: (09) 726 2877 • faksi: (09) 7231 0250
sähköposti: toimisto@pro-tukipiste.fi



VENÄJÄ

**ЕСЛИ
ПРЕЗЕРВАТИВ
ПОРВАЛСЯ ИЛИ
СОСКОЛЬЗНУЛ**

TAMPEP



ПРОБЛЕМЫ С ПРЕЗЕРВАТИВАМИ

Презерватив может соскользнуть с пениса, если:

- презерватив не развернут до основания пениса
- презерватив слишком велик для пениса – тогда следует использовать презерватив поменьше
- до надевания презерватива пенис не затвердел полностью – перед началом секса с клиентом – убедись в том, что пенис «стоит», только тогда надевай презерватив
- пенис «ослаб» во время полового акта
- половой акт длится слишком долго
- пенис у основания толще, чем головка
- клиент помогает презервативу соскользнуть, потому что хочет заниматься сексом без предохранения.

Для того, чтобы презерватив не соскользнул и клиент не пытался снять или порвать его, многие женщины, предлагающие секс-услуги, придерживают его у основания члена во время полового сношения, таким образом, презерватив не может соскользнуть во влагалище и клиент не может причинить тебе вред.

Презерватив может порваться, если:

- ты использовала смазку на жировой основе, например, детское масло, массажное масло или крем для рук – используй всегда смазку на водной или силиконовой основе (любрикант)
- твое влагалище слишком сухое и смазки недостаточно – всегда используй смазку на водной или силиконовой основе (любрикант), это сделает секс менее болезненным и сократит возможность разрыва презерватива
- презервативы слишком старые – перед их использованием проверяй срок годности на упаковке
- ты повредила презервативы ногтями или зубами при снятии упаковки – всегда доставай презервативы из упаковки аккуратно
- пенис слишком велик для этого презерватива – используй презерватив большого размера
- половой акт длится слишком долго – в этом случае используй смазку на водной или силиконовой основе (любрикант), это сократит возможность разрыва презерватива
- при использовании двух презервативов одновременно для более надежного предохранения – они могут порваться из-за трения друг о друга. Всегда используй только один презерватив.

ЗАЩИТИ СЕБЯ И СВОЕ ЗДОРОВЬЕ!

ЕСЛИ ПРЕЗЕРВАТИВ СОСКОЛЬЗНУЛ ИЛИ ПОРВАЛСЯ И СПЕРМА КЛИЕНТА ПОПАЛА В ТЕБЯ, ТЫ ДОЛЖНА:

- ПРИНЯТЬ ПОСТКОИТАЛЬНУЮ ТАБЛЕТКУ, ЕСЛИ ТЫ НЕ ПОЛЬЗОВАЛАСЬ ДРУГИМИ ПРОТИВОЗАЧАТОЧНЫМИ СРЕДСТВАМИ.
- ПРОЙТИ МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ НА ВЕНЕРИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ПРИМЕРНО ЧЕРЕЗ ДВЕ НЕДЕЛИ ПОСЛЕ ТОГО КАК ПОРВАЛСЯ ПРЕЗЕРВАТИВ.

ВИЧ МОЖНО БУДЕТ ОБНАРУЖИТЬ В ТЕСТАХ ПРИМЕРНО ЧЕРЕЗ ТРИ МЕСЯЦА.

ЕСЛИ ТЫ ДУМАЕШЬ, ЧТО ПРЕЗЕРВАТИВ СОСКОЛЬЗНУЛ, НЕМЕДЛЕННО ПРЕКРАТИ ПОЛОВОЙ АКТ!

ЕСЛИ ТЫ ДУМАЕШЬ, ЧТО ПРЕЗЕРВАТИВ ПОРВАЛСЯ, НЕМЕДЛЕННО ПРЕКРАТИ ПОЛОВОЙ АКТ!

Что делать, если в тебя попала сперма клиента

▶ ПРИ ВАГИНАЛЬНОМ СНОШЕНИИ

- Подмойся снаружи теплой водой.
- НЕ ПЫТАЙСЯ удалить сперму пальцами или другими предметами: ты можешь поцарапать стенки влагалища и увеличить тем самым риск заражения.

Некоторые женщины, предлагающие секс-услуги, используют спермициды и/или диафрагмы и гели, а так же делают спринцевания. Это не защитит тебя надежно от беременности и инфекций, передающихся половым путем, поэтому ни в коем случае не используй эти или другие противозачаточные средства вместо презервативов.

▶ ПРИ АНАЛЬНОМ СНОШЕНИИ

- Подмойся снаружи – НИКОГДА НЕ ДЕЛАЙ АНАЛЬНЫХ СПРИНЦЕВАНИЙ – это может повредить чувствительные стенки кишечника и увеличить риск заболеваний.

▶ ПРИ ОРАЛЬНОМ СНОШЕНИИ

- Выплюнь сперму.
- Прополощи рот зубным эликсиром или соленой водой.
- НЕ чисти зубы щеткой или ниткой по крайней мере один час.
- НЕ ешь и НЕ пей ничего по крайней мере один час.