

ЕСЛИ ТВОЙ КОНТРАЦЕПТИВ ТЕБЯ «ПОДВЕЛ» ИЛИ ТЫ НЕ ПРЕДОХРАНЯЛАСЬ

Если твоё противозачаточное средство тебя подвело или ты не предохранялась, а беременность нежелательна в настоящий момент, то действовать надо очень быстро. Ты можешь в течение 72 часов после сексуального контакта принять «аварийную» (посткоитальную) таблетку, которая уменьшит риск беременности. Эту таблетку можно купить в аптеке без рецепта.

НЕЖЕЛАТЕЛЬНАЯ БЕРЕМЕННОСТЬ

Если твои месячные не пришли вовремя, сделай тест на беременность. Ты можешь купить такой тест в аптеке без рецепта. Очень важно выяснить это быстрее, если ты не хочешь иметь ребенка. Срок беременности, допустимый для аборта, не должен превышать 12 недель.

Если ты забеременела и хочешь прервать беременность, обратись в организацию Pro-tukipiste ry, указанную на обороте этой листовки, чтобы узнать, какие у тебя права в этой стране.

ЖЕЛАТЕЛЬНАЯ БЕРЕМЕННОСТЬ

ЗАЩИТИ СЕБЯ И СВОЕГО РЕБЕНКА

- Всегда используй с клиентами презервативы – мать может передать своему ребенку во время беременности и родов инфекции, передающиеся половым путем, включая ВИЧ – вирус.
- Если у тебя боли или кровотечение, срочно обратись к врачу.
- Не занимайся самолечением, обратись к врачу для выбора правильного решения, которое не повредит твоему ребенку.

Если ты забеременела и хочешь родить ребенка в этой стране, обратись в организацию Pro-tukipiste ry, указанную на обороте этой листовки, или в местную социальную службу или в поликлинику, чтобы узнать, какие у тебя права на медицинское обслуживание во время беременности и родов и у вас обоих, когда ребенок родится.

TAMPEP

TRANSNATIONAL AIDS/STD PREVENTION AMONG
MIGRANT PROSTITUTES IN EUROPE / PROJECT

© TAMPEP Project
With the financial support of the European Commission
SANCO, Public Health Programme

TAMPEP International Foundation
Obiplein 4
1094 RB Amsterdam, The Netherlands
tel. +31 20 6 92 69 12
fax. +31 20 608 00 83
e-mail: tampep@xs4all.nl
www.tampep.com

Для получения
подробной информации
обратись:

Pro-tukipiste
Vilhonkatu 4 B 20, 00100 HELSINKI
puh: (09) 726 2877 • faksi: (09) 7231 0250
sähköposti: toimisto@pro-tukipiste.fi



TAMPEP



НАДЕЖНЫЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ МЕТОДЫ ПРЕДОХРАНЕНИЯ

Если ты не хочешь забеременеть от клиента, в дополнении к презервативу используй всегда средства предохраняющие от беременности. Только в том случае, если тебе сделана стерилизация или ты знаешь точно, что не можешь забеременеть, предохраняющие средства не нужны.

Не каждый может пользоваться всеми методами перечисленными ниже, поэтому прежде, чем выбрать метод, обсуди свою ситуацию с врачом.

ПРЕЗЕРВАТИВ

Презерватив не дает сперме попасть во влагалище и матку, и таким образом, предотвращает зачатие. Презерватив защищает от болезней передаваемых половым путем и ВИЧ-инфекции.

- Презерватив необходимо надевать всегда перед каждым контактом влагалища с пенисом.
- Презерватив может порваться, оказаться с дефектом или соскользнуть. Используй презерватив в сочетании с другими способами предохранения.
- Всегда используй смазку – это сократит риск разрыва презерватива.

ЖЕНСКИЙ ПРЕЗЕРВАТИВ

Женский презерватив (Femidon) изготовлен из полиуретана и вводится во влагалище женщине. Женский презерватив защищает матку, влагалище и внешние половые органы от болезней передающихся половым путём и от беременности.

- Женский презерватив можно ввести во влагалище до полового акта.
- Можно вводить пенис во внутрь до того как он затвердеет, а так же не обязательно выводить пенис сразу после полового акта.
- Женский презерватив нельзя использовать одновременно с обычным презервативом.

- В женском презервативе используется смазка на силиконовой основе без спермицидов. Можешь использовать при желании дополнительные смазки.
- Женский презерватив подходит так же тем, у кого аллергия на латекс.
- Женский презерватив – одноразовый.
- К использованию женского презерватива надо привыкнуть. Перед использованием ознакомьтесь с инструкцией.

СПЕРМИЦИДЫ

Химические противозачаточные вещества – спермициды не являются надежным противозачаточным средством, но они могут повысить эффективность презервативов, диафрагм и колпачков. Спермициды убивают или ослабляют сперму, попавшую во влагалище и таким образом не дают оплодотворить яйцеклетку – однако не всегда удается убить все сперматозоиды, поэтому этот метод ненадежен.

- Спермициды могут вызвать воспаление влагалища, поэтому не используй их при зуде или жжении во влагалище.
- Спермициды не защищают от болезней передающихся половым путем.

ГОРМОНАЛЬНЫЙ ПЛАСТЫРЬ И ИМПЛАНТАНТЫ

Гормональный пластырь и гормональная капсула (имплантант), вводящаяся под кожу, изменяют твой гормональный баланс и препятствуют оплодотворению яйцеклетки, если сперма попадает в твоё влагалище и матку. Есть много различных типов гормональных средств, их можно получить в аптеке по рецепту врача, но сначала обсуди это, какой тип подходит тебе.

- Гормональные средства не защитят тебя от болезней, передающихся половым путем, в том числе и от ВИЧ-вируса.
- Гормональная капсула (имплантант) может предохранить от беременности до пяти лет.
- Если гормональное средство вызывает у тебя побочные реакции, то обратись к врачу. Средство необходимо заменить на другое.

ПРОТИВОЗАЧАТОЧНЫЕ ТАБЛЕТКИ

Гормональные противозачаточные таблетки изменяют твой гормональный баланс и препятствуют оплодотворению яйцеклетки, если сперма попадает в твоё влагалище и матку. Есть много различных типов гормональных таблеток, их можно получить в аптеке по рецепту, но сначала выбери с врачом, какой тип подходит тебе.

- Таблетки не защитят тебя от болезней, передающихся половым путем, в том числе и от ВИЧ-вируса.
- Таблетки нужно принимать каждый день, приблизительно в одно и то же время.
- Если ты забудешь принять таблетку в течение одного или нескольких дней или у тебя понос или рвота, таблетки больше не защитят тебя до следующих месячных. В этом случае важно использовать другие средства предохранения от беременности до конца месяца.
- Если гормональные таблетки вызывают у тебя побочные реакции, то обратись к врачу. Средство необходимо заменить на другое.

ВНУТРИМАТОЧНАЯ СПИРАЛЬ

ВМС (внутриматочная спираль) напоминает маленькую букву Т с гибкой спиралью. Спираль не дает оплодотворенной яйцеклетке прикрепиться к стенке матки. Есть много различных типов ВМС, их можно купить в аптеке по рецепту, но сначала выбери с врачом, какой тип подходит тебе.

- ВМС не защитит тебя от болезней, передающихся половым путем, в том числе и от ВИЧ-вируса.
- ВМС увеличивает риск заболеваний, передающихся половым путем, если каждый раз не используется презерватив.
- ВМС вводится и удаляется всегда врачом.
- ВМС может сделать менструации более обильными или полностью их прекратить.

Ответственность на тебе!!

При использовании надежных противозачаточных средств ты можешь сама выбирать, когда и от кого тебе забеременеть.